



Nehty mohou mít řadu problémů. Odráží se na nich způsob života, stravování a také čas, který pění o ně věnujete.

Vaše nehty v nové formě

Každé nehty lze dostat do lepší kondice - krásné zdravé nehty můžete mít za předpokladu, že se o ně budete pečlivě a pravidelně starat, dbát rad a doporučení vaší manikérky.

Jako manikérka jste se jistě ve své praxi již setkala s přáním zákazníka na vyléčení nehtů. Mohlo se jednat o „vyléčení“ různých deformit nebo nehtů postižených plísní. Kosmetické firmy nabízející léčivé přípravky na nehty a prezentují léčbu jako snadnou záležitost. Je to však tak snadné a můžeme vůbec vstoupit na území léčení? A co na to říkají zákony? V podnikání totiž musíte respektovat daná pravidla, tedy zákony, které jsou nyní v celé Evropské Unii stejné.

●● Zákon o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000 Sb., který musí brát v potaz každá manikérka, v platném znění §25 definuje kosmetický prostředek takto: Kosmetickým prostředkem je látka nebo prostředek určený pro styk se zevními částmi lidského těla (pokožka, vlasový systém, nehty, rty a zevní pohlavní orgány), zuby a sliznicí dutiny ústní s cílem výlučně nebo převážně je čistit, parfémovat, měnit jejich vzhled, chránit je, udržovat je v dobrém stavu nebo korigovat lidské pachy, nejde-li o léčivo. Proto kosmetický přípravek nemůže být léčivo a obráceně, žádný kosmetický přípravek nemůže zastávat funkci léčiva, tzn. léčit.

●● Zákon o léčivech 378/2007 Sb., §2 v platném znění nejenže definuje léčivý přípravek, ale především v § 25 uvádí, že léčivý přípravek nesmí být uveden na trh v České republice, pokud mu nebyla udělena: a) registrace Ústavem pro kontrolu léčiv, jde-li o humánní léčivý přípravek, nebo Veterinárním ústavem, jde-li o veterinární léčivý přípravek, nebo b) registrace postupem podle přímo použitelného předpisu Společenství. Zákony tedy jasně definují rozdíl mezi léčivým a kosmetickým přípravkem a současně všechny léčivé přípravky musí projít registrací. Z toho vyplývá, že v podstatě žádný výrobek kosmetické firmy nemůže být registrován jako léčivo a tudíž neléčí. Mají tedy zákazníci nějakou naději na zlepšení stavu svých nehtů? Určitě ano, a to i s využitím kosmetických přípravků, kdy nehty budeme chránit, udržovat je v dobrém stavu a v neposlední řadě vyživovat jejich vývoje centrum.

●● **Mechanické zpevňovače nehtů** mohou být ve formě laku na nehty, které jsou obohaceny o látky podporující jeho mechanickou odolnost. Na nehtu vytvoří ochrannou zpevňující

18 let vám přinášíme

NAILING

VŽDY KRÁSNÉ NEHTY NA PRSTECH NOHOU I RUKOU

- atraktivní módní trendy
- skutečnou kvalitu za odpovídající ceny
- jistotu a perspektivu
- profesionální vzdělávání
- a vždy něco navíc

LÁKAVÁ VÝSTAVNÍ NABÍDKA

BEAUTY Prague 2008

výstaviště PVA v Letňanech - Praha 9
31.10. – 1.11.

UV-lampa

časová automatika,
na 4 zátěhy

akční cena

999 Kč*



Barevné gely

3,5 ml - 64 odstínů

akční cena

od 99,90 Kč*



Nail-Art

kamínky, oblésky, 3D samolepky,
filtry, hologramy, ozdobné pásy
a další

akční cena

29,90 Kč*

Premium gel

1-fázový, lehce roztrátelný

akční cena

252 Kč*/13,5 ml

579 Kč*/45 ml



vrstvu, a proto nehty snáze odolávají mechanickému a částečně i chemickému poškození způsobené každodenním kontaktem s předměty, vodou, mýdly nebo saponáty. Běžně se setkáváte s balením identickým s barevnými a čirými laky se štětečkem. Tyto přípravky se aplikují tak často a v takovém množství, aby se vytvořila funkční dostatečně silná zpevňující vrstvička. Z tohoto důvodu není výjimkou nanášení i více jak tří vrstev zpevňovače postupně aplikovaných v krátkém časovém intervalu. Příliš silné nánosy však mnohdy způsobují odprýskávání zpevňovače od měkké ohýbající se špičky nehtu. Lepší je nehty včas odlakovat velmi šetrným odlakovačem a opět pokračovat ve vrstvení. Není od věci též obalit přípravkem tenkou hranu špičky nehtu. Pokrytí jeho spodní strany je téměř bezvýznamné. Velký díl zdárného výsledku na sebe přebírá vždy samotná klientka. Péče o nehty, která musí být každodenní a hlavně komplexní, je dána důsledností vaší zákaznice. Komplexní péče je nutný krok vedoucí k úspěchu. Co přesně znamená z hlediska klientek a manikérek.

Pravidlo ZaLaKoVat (Zpevnění Leštění Každodenní Výživa)

Každodennost v péči vyžaduje opravdovou sebekázeň. Známe to všechny, kdy rozumově víme, co bychom měly, ale ... Svádíme boj s nedostatkem času, nebo jsme obětí momentální nechuti či obyčejného zapomenutí, až po lenost. Jisté je jedno, s tímto přístupem se nepohnete dál a nečekejte zázrak, nehty se samy nespraví. Pokud skutečně chcete mít nehty v dobré kondici, tak proto musíte něco udělat. Zařadte péči o nehty do vašeho každodenního pečujícího programu tak, jako se odličujete, líčíte, natíráte se krémy, koupete se nebo sprchujete. Zautomatizování této činnosti vás přivede k vytoženému výsledku.

Pokud skutečně chcete mít nehty krásné a v dobré kondici, tak proto musíte něco udělat. Zařadte proto péči o nehty do vašeho každodenního pečujícího programu.

●● **Zpevnění nehtů** zajišťují pouze výrobky s adekvátní recepturou. Čtěte pozorně složení výrobku a vyhněte se acetonu, formaldehydu, toluenu, kafru, DBP. Jsou to látky často obsažené v lacích na nehty, které mají velký alergizující potenciál na lidský organizmus. Na trhu se objevují přípravky-zpevňovače s přívlastkem výživný, vyživující, jako například vyživující lak na nehty. Toto označení je zavádějící a klamavé. Běžné laky na nehty svým složením nemohou být nosičem aktivních molekul zajišťující výživu nehtu. Navíc vývojové centrum nehtové ploténky je umístěno pod nehtovou kůžičkou. K výživě je tedy mnohem účinnější aplikovat oleje zlepšující kondici nehtů právě na nehtovou kůžičku.

●● **Leštěním nehtů** zajistíme dokonale hladký povrch a také hranu nehtu. Jeho celistvost s absencí trhlin zamezíme postupnému zvětšování puklin s následným rozdělením nehtu a tím i zeslabení jeho špičky. Víme, že nehty je vhodné pilovat, nikoliv stříhat. Tahy brusným pilníkem vedeme pouze jedním směrem a korigujeme jím délku a tvar volného okraje nehtu. I sebejemnější brusný pilník však zanechává neviditelné trhlinky v nehtu. Vždy tedy zakončete pilování leštícím pilníkem. Často jsou nabízeny pilníčky s číselným označením 1, 2, a 3. Naším hmatem je hodnotíme jako hladké, jemné bez zrna. Přesto mohou být nebezpečné v ruce laika. **Pilník jedna** zajišťuje peeling nehtové ploténky, tj. odstranění nejpovrchnějších buněk nehtu, nese označení čistící. Používejte jej maximálně jednou v měsíci. Tahy vedte po povrchu i na hraně, nikdy ne silově, s pilníkem jemně nehty pohladte zvláště u spodního okraje poblíž nehtové kůžičky.

* Veškeré ceny v Kč s DPH, včetně popl. slevování bez DPH a platí pouze na výstavě BEAUTY Prague ve dnech 31.10. – 1.11. 2008, a pouze do vyčerpání zásob. V ostatních obdobích akční nabídky.

TROSANI CZ&SK s.o.s.

Rudolfovská 34, 370 01 České Budějovice

tel.: 386 350 110, fax: 386 350 109

e-mail: info@trosani.cz, www.trosani.cz

TROSANI SK s.o.s.

Bratislava, tel.: 02/644 626 75



Ke zdravým nehtům patří i hebká pokožka na rukou. Každodenní péče a občasná masáž jí prospějí.

Zde se nachází jemná tenká blanka na povrchu nehtu, kterou můžete beze zbytku odstranit bez rizika poškození a zeslabení nehtu. Jako důkaz čištění se objevuje jemný bílý prachový závoj na nehtu a na povrchu pilníčku. Mnohdy tímto krokem odstraníte nežádoucí zažloutlé zbarvení, pokud je důsledkem průniku barevných pigmentů z laků, jestliže klientka nepoužívá podkladovou bázi pod barevné laky. Zažloutlé nehty, jako důsledek systémové choroby, se nikdy nesnažte odstranit, jsou probarvené do hloubky. Na řadu přichází **pilník dva**, kterým se masíruje nehet, respektive nehtové lůžko, proto nese název růstový. I tato masáž je blahodárná, podporuje prokrvení nehtového lůžka a tím rovněž přispívá k optimalizaci růstu nehtů (Lepších výsledků docílíte kombinací s výživným olejem).

Trosani Wellness pilník
expresně a efektivně leští.
Každým tahem pilníku
nehet září více až do
brilantního lesku.

Pilník s číslem 1, určený pro povrchový peeling nehtu používejte maximálně jednou v měsíci. Častější použití by poškodilo nehtovou ploténku.

hou dobu zadržuje vlhkost s nečistotami. Komplexní péči o nehty tak vhodně doplňuje přípravek s antiseptickou přísadou Trosani Nail Antisept, který zabraňuje žloutnutí přírodních nehtů.

●● **Výživa nehtů** je jedna velká a pozoruhodná kapitola, na kterou se můžeme podívat z mnoha úhlů pohledu. Prospělo by znát základní pojmy z farmakologie, poznat podstatu fungování účinné látky a tak se snaže orientovali v možnostech, které nám přípravy na trhu poskytují.

●● Nehet potřebuje dodat

Denní masáž nehtů není na závadu. Růstový pilník již neodebírání žádné povrchové buňky, a proto je i v rukách laiků bezpečný. Posledním z trojice je **tvrdící pilník**. Nehet s ním dokážete vyleštit do vysokého lesku. Prvoplánově nám však nejde o brilantní lesk, ten je podružný. Stěžejní jeho funkcí je likvidace trhlínek na ploše i hraně nehtů. Nečistoty pronikají do štěrbin, které se postupně zvětšují, poté se z nehtu oddělují vrchní vrstvy nehtu v plátech. Tomuto stavu říkáme, že se nehty třepí, následně se zeslabují, a proto se zatrhávají a lámou. Vyleštěný hladký povrch tak zabráňuje ulpívání nečistot, vlhkosti, je tedy značně omezeno odštěpení vrchních vrstev nehtu na špičce. (Expresního výsledku v leštění nehtů dosáhnete pilníkem v zelenobílém provedení s názvem Trosani Wellness pilník. Již po několika málo tazích vykouzlí brilantní lesk navíc s mokřím efektem.) Stabilita tohoto stavu avšak závisí na našich následných aktivitách. Stačí si jít hrát s dítětem na pískoviště, přesazovat květiny či si strouhat zeleninu. Ostrá zrnka písku, nepatrný dotek o zoubky struhadla zapříčiňují navracení stavu, vznikají nové trhlínky, které se zvětšují, a problém se vrací. Zde funguje pravidlo každodenní péče (kromě pilníku č. 1).

●● Spodní část nehtů nelze vyhladit a vyleštit, nijak zvlášť to nevádí. V nerovnostech a pórech se po dlou-

TROSANI

HAND & NAIL CARE

Slevy až 50%

na **BEAUTY Prague** ve dnech 31.10. – 1.11.

workshop

určité látky a v takové formě, aby je byl schopen přijmout a zpracovat ve svůj prospěch. Nejdůležitější účinnou látkou v kosmetice jsou tuky, oleje, které pokožku a nehty chrání před vysycháním, působí rovněž izolačně proti chladu a přípravky nehtové kosmetiky je v optimálně vstřebatelné formě obsahují. Potřebné vitamíny rozpustné v tucích jako jsou A, D, E bývají součástí regeneračních olejů, krému, či emulzí na nehty. Přípravek má význam převážně aplikovat na nehtovou kůžičku,



Všimněte si složení přípravků, kterými pečujete o nehty a jejich okolí. Vybírejte ty s kvalitními ingrediencemi.



Pilníky na povrchové ošetření nehtu můžeme hmatem hodnotit jako jemné, ovšem na nehet působí důrazněji a poškodily by ho.

aby obsažené bioaktivní látky pronikaly také k vývojovému centru nehtu, tj. k jeho kořenu. Pro nejlepší výsledky přípravek vmasírováváme do nehtové kůžičky, tím zlepšíme prokrvení. Vstřebávání bioaktivních látek z přípravku je intenzivnější. Další možností zlepšující regeneraci tkáně jsou zábaly, např. parafinový. Ve výživných prostředcích vede *Trosani Nourisher oil*, směs olejů s vitamíny. V neh-

toových studiích je to nejprodávanejší produkt v péči o přírodní, modelované a umělé nehty. Neměl by chybět ani v domácí péči. Lokální výživa nehtů nenahradí přijímanou pestrou stravu, která se ve velkém podílí na stavu naší pokožky, vlasů a nehtů. Svoji úlohu hraje také věk i pohlaví. Je vhodné zmínit i cirkadiální rytmy, tj. biologické rytmy ve fyziologických tělesných funkcích v závislosti na sezonní a roční době, či probíhající onemocnění.

●● Manikérky tedy nemohou léčit, ale při řešení problémů s nehty nejsou bez šance. Možností je mnoho a záleží na

Potřebné vitamíny rozpustné v tucích jako jsou A, D, E bývají součástí regeneračních olejů, krému, či emulzí na nehty.

každém, kolik času péči o ruce a nehty věnuje. ■

Příště: pokračování dalších možností zpevňování nehtů, tipy a triky pro rozšíření manikérských obzorů

PŘIPRAVILA: EVA ŠMÍDOVÁ, TROSANI CZ&SK V.O.S.
FOTO: FOTOLIA