

workshop

V zimě je těžší udržet si dokonalý vzhled rukou. S našimi radami však nic není ztraceno a dokonalý výsledek na sebe nenechá dlouho čekat.

Zimní *Královna*

I když se snažíte o ruce a nehty v zimě pečovat co nejlépe, kůže je vysušená až popraskaná, nehty oslabené a křehké. Kudy ze začarovaného kruhu? Nedostanou vás z něj žádná kouzla, ale jen systematická péče správnými a kvalitními přípravky.

Mrazivé počasí, zimní sněhové radovánky, změny teplot při přechodu ze zimy do tepla a zpět zanechávají nepříznivé stopy na našich rukou a také nehtech. Čím a jak správně pečovat o vysušenou pokožku a oslabené nehty, aby byly stále ozdobou? Eva Šmídová, odborná školitelka značky *Trosani* nás zve na zimní procházku, na které se mnohé dozvíme a naučíme.

Péče o ruce a nehty v zimním chladném období aneb co bychom měli vědět

Hlavním úkolem pečujících přípravků je doplnit nedostatečný kožní maz a vytvořit funkční ochranný kožní film. Tak pokožku ochráníme před vnějšími vlivy a také před předčasným stárnutím. Chladné počasí, mrazivo a větrno má za následek výrazněj-

ší vysychání pokožky, její zarudnutí, praskání a zhrubnutí. Ochrana rukavicemi je na místě, ale neobstará všechno. Ruce pravidelně ošetřujeme vydatnějším mastnějším krémem a určitě dáváme pozor na zbytkovou vlhkost na pokožce rukou před odchodem ven. Německá značka nehtové kosmetiky *Trosani* nabízí ucelený program péče o ruce a nehty k profesionální péči i té domácí.

●● **Oceán manikúra** se může pochlubit unikátním složením a tomu odpovídajícím výsledkům na kůži. Milovníky „natur přípravků“ potěší, že neobsahuje umělá barviva ani konzervační látky. Naopak obsahuje pravou mořskou sůl a snadno vstřebatelné čisté přírodní rostlinné oleje včetně éterických olejů s blahodárnými účinky na pokožku rukou. *Oceán manikúra* by



neměla chybět při péči o suchou a stárnoucí pokožku rukou a nohou, dokonce ji lze používat k ošetření celého těla. Jojobový olej (správně vosk) z keře *Simmondsia chinensis* je v kosmetice vysoce ceněný pro svoje snadné nanášení, vstřebatelnost a snášenlivost každým typem pokožky včetně citlivé. Kůže regeneruje, hydratuje a chrání slunečním ochranným filtrem na úrovni stupně 3-4. Jeho součástí jsou vitamíny A, D a E. Jojobový olej neobsahuje vodu, a proto je vhodný k použití právě v zimním období. *Oceán manikúry* má i další velmi účinnou složku - mandlový olej z *Prunus dulcis*. Ten pokožku zjemňuje, zklidňuje, napomáhá regeneraci suché a rozpraskané pokožky, zmírňuje svědění a olupování. Mandlový olej dobře

V zimním nárovném počasí, které se neblaze odráží na stavu rukou a nehtů, se každé zanedbání a vymečání péče projeví více než kdy jindy. Také se vyplatí střídát profesionální salonní programy péče o ruce a nehty s pravidelnou domácí péčí. Tu by měl odborník svému klientovi poradit a doporučit postup i přípravky na míru.

snáší všechny typy pokožky včetně citlivé a ultra jemné dětské. Seznam účinných látek tímto nekončí. Měsíčkový olej z *Calendula officinalis*, který kromě silic obsahuje látku obdobnou karotenu - kalendulin (žluté barvivo), dále organické kyseliny mající převážně prokrvující a zjemňující účinky na pleť, navíc posilují účinky vitamínu E. Oranžové okvětní lístky Měsíčku lékařského v sobě uchovávají cenné látky působící antibakteriálně a tím i hojivě. Olivový olej z *Olea europaea* je bohatý na vitamín E, kromě toho obsahuje kyselinu linolovou, palmitovou, arachovou, myristovou a skvalen k ochraně pokožky. Olej podporuje prokrvení tkáně, je vhodný na suchou a rozpraskanou pokožku. Čajovníkový olej doplňuje pestré a blahodárné složení *Oceán manikúry*. Získává se z australského stromu *Melaleuca alternifolia*. Má antibakteriální, dezinfekční a fungicidní účinky, zvláště se používá jako podpůrný prostředek u mykotických onemocnění kůže a nehtů. Gel z rostliny *Aloe vera* pokožku hydratuje, regeneruje, zklidňuje, tiší svědění, prokrvuje, zároveň má dezinfekční účinky a je antialergenní. Další přírodní přísady v *Oceán manikúře* představují éterické oleje neboli silice s výrazným aromatizujícím efektem - smyslně dřevité vůně silice santalového dřeva ze stálezeleného tropického stromu Santalu bílého nebo sladce vonící pomerančový olej ze *Citrus dulcis*, zemitodřevitá vůně hluchavkovité byliny

Pačule obecné *Mentha cablin*, osvěžující vůně citronové silice z *Citrus limonum* nebo vůně tropického lotosového květu *Nelumbo lutea*. Tuto symbiózu doplňují vitamíny rozpustné v tucích, převážně A, D a E společně s účinnou látkou z heřmánku zvanou bisabolol, který působí hojivě a má stahující a protizánětlivé účinky. V *Oceán manikúře* neschází ani vybrané molekuly z Máty peprné *Mentha piperin*, fialových kvítků levandule *Lavandula angustifolia*, přírodní kořená vůně Linalool, esenciální olej z citrusové kůry Limonene nebo silně citrusově vonící přírodní Citral a Citronello.

●● Přípravky *Oceán manikúry* od *Trosani* jsou svým složením podobné síle Oceánu a dokonalosti do detailu propracovaného koktejlu s velkou účinností na pokožku.

Krystalky pravé mořské soli jsou nabitě minerálními látkami. Při jemné masáži rukou šetrně a současně velmi účinně odstraní z povrchu kůže odumřelé buňky a vyživí spodní vrstvu kůže. A právě zde pak mořská sůl váže vodu s výsledkem hedvábně jemné, hydratované a vláčné pokožky. Při salonní i domácí péči v několika málo minutách důkladně ošetříte pokožku s výrazným efektem. Obliba *Oceán manikúry* je pro svoji oblibu mezi profesionály i konečnými zákazníky k mání ve třech

verzích balení - velké „kabinetní“ balení 250 ml a domácí v 50 a 100 ml balení Klasickou verzi *Oceán manikúry* ozvláštňují další variace jako edice *Asia*, *Karibik* a *Forte*.

●● Mezi vyhledávané přípravky značky *Trosani* patří tradiční komplexní pečující řada o ruce a nehty s extrakty z mořských řas a soli.

Zahrnuje *Trosani peeling na ruce s pravou mořskou solí a alginem* - polysacharidem z hnědých mořských řas. Po odstranění odumřelých buněk z pokožky rukou a odstranění zbytků peelingové hmoty následuje *Trosani anti-aging & repair maska na ruce* s významnými pečujícími ingrediencemi a viditelnými okamžitými výsledky. Obsahuje červenou řasu *Ceramium rubrum*, hnědou řasu *Chlorella* *Pelvetia canaliculata*, extrakt z irského mechu *Chondrus crispus*, extrakt z vápenité červené řasy *Corallina officinalis*, vitamín E, bílý včelí vosk získaný bělením žlutého včelího vosku. Po čtvrt hodinovém působení masky v zábalu se nevstřebané zbytky masky smyjí navlhčenou houbičkou a následuje důkladné vetření krému na ruce.

Vybírat můžeme ze dvou variant péče. První z nich, *vyživný Trosani krém s 24hodinovým účinkem* v sobě spojuje mnoho cenných látek jako např. mořskou červenou a hnědou řasu, pečující bílkovinu keratin, extrakt z irského mechu, extrakt z vápenité červené řasy, vitamín E. Pokožka krém okamžitě vstřebá aniž by



workshop

zanechávala pocit mastných rukou. Přes jeho dlouhodobý 24hodinový účinek je vhodné aplikaci opakovat i během dne, zvláště po dlouhodobé koupeli rukou (ve vaně, v chlorované vodě bazénu, ruční praní prádla, mytí nádobí, apod.) nebo při odchodu do mrazivého a větrného počasí. Druhou možností je aplikace *Trosani mléka na ruce*, které je svým lehčím složením vhodné k časté aplikaci v průběhu dne. Obsahuje elastin (vláknitá bílkovina podobná kolagenu) pro vypnutí pokožky, pružnost a pevnost, panthenol vitamín B 5, který zvlhčuje, uklidňuje, hydratuje, zmírňuje svědění a zlepšuje hojení epidermis, také keratin, extrakt z červené řasy a vitamín E.

●● Pro profesionální salonní použití i k domácí péči se skvěle hodí Trosani Mandlový olej ze sladkých mandlí z Mandloně obecné (*Prunus amygdalus dulcis*) bez parfemace a konzervantů a s velkým podílem lipidů a vitamínu E. Má regenerační a zjemňující účinky na každý druh pokožky, snáší ho i choulostivá dětská pokožka. Suchá pokožka se sklony k tvorbě trhlin a ekzémů olej přijímá zcela bezproblémově. Vynikající je pro přidání do krémů, masek, koupelových lázní atd.

●● Řada **HIVE** nás upoutá charakteristickou osvěžující vůní a levandulovým zbarvením. K dostání je v kabinetním 500 ml balení a klientským 100 ml balením. *Čistící peeling by HIVE* odstraňuje odumřelé buňky, zjemňuje a změkčuje ztvrdlou pokožku. Obsahuje minerální látku kaolin, bělavou horninu sedimentárního původu z doby třetihor, která patří mezi nejbohatší zdroje minerálních látek používaných v medicíně a kosmetologii. Má silné antiseptické účinky a remineralizuje epidermis, upravuje pH pokožky. *Maska na ruce by HIVE* vyživuje, zvlhčuje a bojuje proti vráskám na pokožce rukou. Obsahuje kakaové máslo, kokosový a jojobový olej. Také olej ze semen hroznů bohatého na kyselinu linolovou, olejovou a palmitovou, který se vyznačuje antioxidantními, hydratačními a regeneračními účinky. Aplikační kroky jsou standardní, po setření masky na závěr ošetření veřeme do pokožky rukou *Výživný krém by HIVE*. Ten v sobě spojuje kakaové máslo, gel z Aloe barbanensis, kokosový a jojobový olej, olej ze sladkých mandlí a hroznů. Jedinečným je i výživný přípravek *Masážní krém na nehtovou kůžičku by HIVE*, který hloubkově působí na zlepšení stavu nehtového lůžka a aktivuje krevní oběh v místě aplikace. Také obsahuje kakaové máslo, jojobový olej, gel z Aloe barbanensis a extrakt z Okurky seté.



●● **Mléka na ruce a nehty s vůní působí jako malý wellness zážitek pro pokožku i duši.** Sametově jemná mléka hydratují, vyživují a chrání, ihned se vstřebávají. Kombinace mandlového jojobového, ricinového oleje a vitamínu E posilují odolnost pokožky. Gel z Aloe barbanensis tato mléka vyzdvihují mezi favority v pečujících přípravcích. Štáva z tohoto druhu aloe má jedny z nejlepších účinků na pokožku, obsahuje na 200 složek - éterické oleje, enzymy, minerály, vitamíny C, E, polysacharidy napomáhající hojení kůže, růst a její obnovu atd. Mléko s vůní se aplikuje ve velmi malém množství, které se dokonale prolné s kůží. V nabídce je pět voňavých variací: *meruňka*, *mangoškoko*, *vanilka s leskem*, *mandle* a *vánoční* s typickou kořenitou vůní zimního období a také dva druhy balení - 50 ml a 250 ml s dávkovací pumpičkou.

●● **Masážní svíčky** jsou nováčkem v nabídce firmy Trosani, přesto během prvního roku prodeje zaznamenaly mimořádný úspěch. Spojují originální složení, formu i způsob aplikace. Svíčka je přínosná pro profesionály z oborů manikúra, kosmetika, pedikúra, masáže i jako doplňkový prodej v příbuzných oborech. Hliníková nádobka obsahuje hydrogenizovanou směs rostlinných olejů, ve které se noří knot. Teplota ze zapáleného knotu postupně přemění oxidálně stabilní polopevný částečně ztuzený tuk na olej a ten po kapkách aplikujeme na vybranou část pokožky (dá se použít na celé tělo). Olej během aplikace nepálí, je příjemně teplý. Během jeho rozechřívání a roztírání po pokožce se uvolňují vonné kompozice působící na všechny smysly. Svíčka obsahuje kokosový olej ze stromu Kokosovníku ořechoplodého *Cocos nucifera*, který je právem označován „dar tropické přírody“, přínosný je i v péči o pokožku. Jeho součástí jsou mimo jiné kyselina laurová, kaprylová, myristová, palmitová, linolová, olejová, vitamín E a minerály. Vykazuje antivirové, antibakteriální, antioxidantní, protiplísňové, také regenerační a hydratační účinky. Hodí se na všechny druhy pokožky. Součástí svíčky je syntetický včelí vosk společně s vonnými složkami, které tento produkt dělí na sedm druhů: *svíčka čokoládová*, *vanilková*, *karamelová*, *meruňková*, *vůně lesního ovoce*, *kokosová* a nově také *medová*. ■