

Nohy si v létě užívají příjemné volnosti. A když už je vystavujete, tak zásadně s perfektní pedikúrou.

Mokrou nohou nebo na suchu?

Pedikérky, ale i jejich klientky se dělí na dva tábory. Zatímco jeden vyznává mokrou neboli lázeňskou pedikúru, druhý nedá dopustit na suchou alias medicínskou. Ať tak či onak, není nad hebké a mistrně ošetřené nožky. Ty korunuje lakování v letních živých odstínech, anebo věčná francouzská klasika s atraktivním zdobením.

Pedikérky a klientela se rozdělili na dva tábory: vyznavači klasické neboli mokré pedikúry a příznivci suchého ošetření speciálním přístrojem.

●● Namáčením nohou v teplé změkčující lázni, často s přidáním příjemně vonných přísad, umožní poddajnost kůže a nehtů. Jakmile změkknou, následuje proces odstranění odumřelé kůže ostrými kovovými nástroji. Pedikéři musí být šetrní, aby neporanili pokožku. Změklé nehty se dobře

zkrátí kleštěmi, avšak šetrnější pilování, leštění nehtů, ba dokonce korekce UV gely není v danou chvíli možná. U suché pedikúry, která probíhá pomocí přístroje, se nepoužívají žádné změkčující koupele před ošetřením, naopak, je nutné mít pokožku a nehty suché, nenabobtnalé. Odumřelá kůže i přerostlé nehty se odstraňují pilováním a k tomu určenými frézami. Pilování, leštění nehtů a korekce nehtů UV gely lze provádět okamžitě.

Co je pedikúra a co podiatrie

Pedikúra je řemeslná činnost v kompetenci živnostenského zákona, patří do kategorie řemeslných živností, a proto nepatří mezi zdravotnická povolání. Zabývá se péčí o nohy, nikoliv léčbou. Noha je anatomicky vnímána od prstů ke kotníku, nad kotník výše jde již o dolní končetinu, kam pedikéři svou činností nezasahují. Klienti během pedikérského ošetření mohou očekávat odstranění ztvrdlé kůže, odstranění kuřích ok, formování a lakování nehtů, řešení zarůstajících nehtů. Podiatrie je lékařský obor, nepletme si s pediatrií zaměřenou na dětské pacienty, zabývající se problémy nohou a jejich léčbou, lékař je podiatr. Podiatrie je již řadu let rovněž vnímána jako komplexní obor zastřešující mnoho profesí – od lékařů (dermatologové, ortopedi, fyzioterapeuti, chirurgové) po ty nelékařské, např. pedikéři, výrobci ortopedických vložek a jiné.

Jak se stát pedikérkou

Pedikúru může vykonávat osoba s odpovídajícím vzděláním. Nejčastěji zájemci o tento obor nastupují do rekvalifikačních kurzů, poté ze zákona následuje roční praxe pod patronací odpovědného zástupce, na základě splnění roční praxe získáte samostatnou živnost. Kurzy - rekvalifikační, ve kterém se naučíte základům pedikérské praxe, zpravidla se vyučuje klasické ošetření mokrou cestou. Počet vyučovacích hodin se liší dle vašeho dokončeného vzdělání. Populární alternativou klasické pedikúry je přístrojová pedikúra. Dovednosti získáte na školicím kurzu, kde se naučíte pracovat se speciálním přístrojem, frézou. Moderní salony a wellness centra se již neobejdou bez značně rozšířené nabídky služeb zaměřených na péči o pokožku nohou, např. různých druhů peelingů, zábalů či speciálních masáží - aromatherapeutické, reflexní. To vše se naučíte v kurzech a seminářích následného vzdělávání.

Nový přístup k pedikúře

●● Inovativní přístup v ošetření nohou není pouze trendem současnosti, ale i nutností obstát v konkurenčním boji. Nejenom lázeňské salony nabízejí dnes wellness ošetření nohou, které působí blahodárně nožkám, ale jsou i balzámem na všechny smysly, zároveň podporují prodej a zvyšuje se i ziskovost salonu.

●● Do wellness ošetření nohou zahrnujeme peeling pokožky, aplikaci speciálních masek, zábaly. V chladných měsících je ideální nabízet parafinový zábal (vana nebo hygienický parafin ve spreji). Výraznou kapitolou jsou i masáže, které je třeba skvěle řemeslně ovládat, zvláště hovoříme-li o reflexní masáži chodidel, aromaterapeutické masáži, apod.

●● Dynamika rozvoje nehtového designu u nás zapříčinila revoluční obrat i v konečné úpravě nehtů na nohou. Francouzská manikúra, známá svou sněhobílou špičkou, se ztvárňuje i na nožkách, příznačněji tedy jde o „francouzskou pedikúru“. Zdobení nehtů je na vzestupu, dokladem toho je i pořádání pedikérské soutěže završené kreativním nail-artem.

UV gely v pedikúře

●● Nehtový design na ruce ovlivnil i pedikérské ošetření, neboť nehty na nohou jsou často zdeformovány a nesplňují požadavky náročné klientely. Skvělé je, že za pomoci UV gelů je možné dosáhnout dokonalých výsledků. Značka Trosani již před lety nabídla speciální **UV materiál - BELPEDO gel** s modifikovanými vlastnostmi. S ním je možné napravit tvar nehtů, zvýraznit jejich přirozenou klenbu, hrboilaté nehty dokáže zrekonstruovat a vyhladit. Nabídka je v současnosti rozšířena o kamufláž gely, které vykouzlí bezchybnou sourodou barevnost na všech nehtech. Veškerý materiál se používá výhradně na zdravých nehtech, nepostížených mykózou. Kamuflování nemocných nehtů není řešením!

NEHTY NA NOHOU JSOU ČASTO ZDEFORMOVANÉ. POMOCÍ UV GELŮ JE MOŽNÉ NEHTY „OPRAVIT“ A DÁT JIM BEZCHYBNÝ TVAR I VZHLED.

●● Francouzský způsob lakování vyčaruje **French gel** aplikovaný na **Belpedo gel** či **kamuflážní gel**. Není-li potřeba nehty zpevňovat či zrekonstruovat, pak lze použít **barevné gely** bez předchozího zpevnění. Je však třeba vytvořit vazbu mezi nehtem a barevným gelem, proto aplikujeme tenkou vrstvu **Kulzeru gelu 1**, vytvrdíme a na lepkavost aplikujeme **bílý gel**. Vytvrdíme a zapečetíme **Trosani Top shine gelem rosé** pro přirozený výraz nehtů. Lakování **permanentsními UV gely Trosani** je další z moderních přístupů v konečné úpravě. Opět platí použít pod ně vazební **Kulzer gel 1**. Toto lakování vydrží dlouho (cca 6-8 týdnů), jelikož nehty na nohou rostou pomaleji a nejsou vystavovány takovému mechanickému zatížení a chemikáliím (saponáty) jako nehty na ruce.

Instatní nehty

●● Pohodlí v aplikaci i nošení splní jednorázové nalepovací nehty **Nailing od Trosani**. Velikosti nehtů jsou od širokých na palce po mini nehtíky na malíčky. Jednoduše se nalepí a

NALAKOVANÉ NEHTY SE ČASTO ODÍRAJÍ. NA LETNÍ BEZSTAROSTNOU PÉČI SE LÉPE HODÍ BAREVNÉ UV GELY, KTERÉ VYDRŽÍ JAKOUKOLI ZÁTĚŽ V PERFEKTNÍM STAVU.

drží po celé čtyři týdny, žádné lakování, žádné schnutí, přesto nehty vypadají přirozeně. Nabídka zahrnuje několik variant „francouzské úpravy“. Nalepovat můžete i **samolepící fólie BLIXZ** a vybírat ze škály 74 exkluzivních vzorů.

Na vlastní nohy

Eva Šmidová „Pro názornou ukázkou pedikúry a úpravy nehtů jsem navštívila dlouholetou partnerku firmy **Trosani** v Českém Krumlově, paní Petru Neudorffovou, která nám umožnila nafocení pedikérského pracovního postupu s paní pedikérkou Aničkou. Pohodlně jsem usedla do starobylého křesla s výhledem na krumlovský zámek a nechala opečovávat své nožky metodou klasického mokrého ošetření.“

Pedikúra včetně wellness ošetření

1. Po důkladné desinfekci nohou přijde na řadu desetiminutové namáčení ve změkčující lázni.
2. Následuje odlakování nehtů a desinfekce spodní plochy přirodních nehtů, můžete použít **Trosani Nail-Antisept s desinfekční přísadou**.
3. Změkčená nehtová kůžička následkem úvodního namáčení natolik změkla, že ji lze snadno zatlačit kovovou špachtlí či růžovou hůlkou. Laloky kůžičky opatrně odstříhnete nůžkami na kůžičku.





4. Nehty vypilujte do žádaného tvaru.
5. Sterilní jednorázovou čepelí seškrabte a velmi opatrně seřezávejte zrohovatělou kůži. Hluboké praskliny kůže na patách nelze odstranit během prvního sezení, jsou nutné alespoň dvě až tři návštěvy.
6. Pilníkem na nohy zahlaďte kůži tak, aby se stala jemnou a hladkou.
7. Pokračujte v následné péči o pokožku nohou. Aplikujte **peeling na nohy** a odstraňte jím odumřelé buňky z celé plochy kůže na nohou, poté zbytky smyjte.



8. Nohy lehce namasírujte, poté aplikujte **výživnou a zároveň chladivou masku**. V horkých letních dnech neprovádějte zábal.
9. Po 10 minutách smyjte masku a aplikujte **chladivý krém na nohy**.
10. Doporučte klientce produkty ke každodenní péči. Vynikající je mít stále při sobě **osvěžující sprej na unavené nohy**.

Rekonstrukce nehtů na nohou

Bezprostředně po mokré pedikúře neprovádějte rekonstrukci nehtů UV materiály, neboť nehty jsou změkklé následkem namáčení nohou.

Jsou-li nehty suché, nepostížené plísní nehtů, můžete přistoupit k rekonstrukci zesláblých či zdeformovaných nehtů.

1. Nehty a pokožku vydesinfikujte **Spitadermem**. Pod nehty aplikujte **Trosani Nail-Antisept**.
2. Povrch nehtů odmastíte **Trosani Čističem nehtů** a odstraňte tukový ochranný film z nehtu jemným pilníkem. Odstraňte prach.



Během profesionálního ošetření věnujte pozornost osvětě, vysvětlujte, předvedte výrobky a prodávejte je. Upozorněte na preventivní kroky v péči o nohy, zejména na důkladné vysoušení pokožky, zvláště meziprstních prostor, pravidelné pilování nehtů do rovna, okamžitě řešení zarůstajících nehtů. Klienti se svědivou pokožkou na nohou nasměřujte k lékařům. Doporučte pravidelné promašťování pokožky, auto-masáž chodidla, chůze bosou nohou po trávě, písku, oblázcích, střídání vycházkové obuvi, pravidelnou výměnu ponožek nebo nenazouvat se do cizích bačkor či nosit vlastní plážovou obuv na plovárně a v sauně. Vězte, že prevence stojí méně času a úsilí než léčba. Moderní clená antimykotika ne každý pacient může užívat, navíc léčba je několikaměsíční a nákladná.





PEDIKÚRA OD PROFESIONÁLŮ VYPADÁ SKVĚLE, ALE ABY NOHY ZŮSTALY STÁLE VE SKVĚLÉ KONDICI JE POTŘEBA O NĚ SPRÁVNĚ PEČOVAT DENNĚ.

3. Aplikujte **Trosani jednofázový kamufláž UV gel** v takovém množství, kterým nehet nejenom posílíte, ale zároveň vytvoříte ideální klenbu. Materiál vytvrdíte 2-3 minuty, setřete lepkavost, tvar a povrch nehtů vyhladíte jemným pilníkem.
4. Zvýrazněte špičku nehtu **krycím bílým UV gelem**, snažte se o vytvoření precizní linie úsměvu. **Trosani French gel** vytvrdíte 2 minuty, poté aplikujte zapečťující lesklou vrstvu **Trosani Perfekt finish gelem**. Po jeho vytvrzení odstraňte lepkavost. Okolí nehtů potřete výživným olejem, na závěr vetřete chladivý krém na nohy.
5. Nehty na nohou rostou mnohem pomaleji než na ruce, přesto nastane období, kdy odrost bude vyžadovat odbornou péči. Po 6-8 týdnech odpilujte původní hmotu. Pokud je však přilnutá bez vzduchových bublin, stačí ji zdrsnit, nehet zkrátit a vytvarovat a hmotu obnovit dle výše zmíněného postupu. ■

INZERCE

TROSANI

HAND & NAIL CARE

uvádí

KAMUFLÁŽ GELY



Ideální řešení v situaci, kdy potřebuje opticky prodloužit nehtové lůžko nebo sjednotit jeho barvu.

Veronika Benišková – vicemistryně světa v modelaci nehtů doporučuje

Modeláž TROSANI Kamufláž gely jsem si oblíbila z několika důvodů. Je vhodná u poškozených nehtů, kdy růžovým gelem zamaskuji jejich vady, ať již vrozené nebo získané v průběhu života (např. po nepovedené modelaci od konkurence). S TROSANI Kamufláž gelem mohu také opticky prodloužit příliš krátká lůžka a vykouzlit úchvatné nehty i na krátkých „paličkách“.

TROSANI Kamufláž gely dokonale sjednocují barvu lůžka a přitom jsou velmi přirozené. Navíc neprosvítají, a proto není viditelný odrost pod francouzskou manikúrou, a s bílým French gelem TROSANI tak vytvářejí nepřekonatelnou dvojici, která mne posunuje blíž k mému cíli - dokonalým nehtům. Těším se na setkání s vámi na pracovních seminářích.



Nyní 1 + 2 ZDARMA
 (vyberte si barvu a zaplaťte jeden velký 13,5ml a další dva malé odstíny dostanete ZDARMA)
 Platí pouze do vyprodání zásob a nejdéle do 15.8.2010.

TROSANI CZ&SK v.o.s.

NOVÁ ADRESA – Lidická tř. 275, 370 07 České Budějovice)
 tel.: 386 350 110, fax: 386 350 109
 e-mail: info@trosani.cz, www.trosani.cz

TROSANI SK v.o.s.

Bratislava, tel.: 02/644 626 75

